

# Flèche de France Luchon - Paris



Saint-Léonard de Noblat. Village natale de Monsieur Raymond Poulidor

**Détours pour une belle cueillette de BCN/BPF**

Carnet de randonnée  
Flèche de France : Luchon Perpignan  
Du lundi 8 au vendredi 12 septembre 2014



2

Ayant un impératif le samedi 6 septembre 2014, je ne peux donc pas rouler ce WE. C'est donc mort pour le BRM1000<sup>1</sup> du Sud. Une diagonale ? Le temps de faire un parcours et de m'assurer de la logistique pour tout faire en cinq jours, c'est envoyer l'inscription deux semaines avant le départ.

Ce sera donc une flèche de France, j'ai commandé tous les cartons durant l'hiver, ca me permet de me décider de faire n'importe laquelle, n'importe quand.

J'hésite pour faire celle de Perpignan. Mais 1000km (sans les détours) en quatre jours et demi ne correspondent pas à l'idée que je me fais de cette flèche. Après, il y a Marseille, réputée l'une des plus belles, je mets donc de coté. Pour Hendaye et Nice, je ne veux pas retourné deux fois dans l'année aux mêmes endroits<sup>2</sup>. Ce sera donc Luchon.

Sur une flèche de France, je ne pars pas dans l'optique d'un brevet de distance et de ses journées à 300km. Je prévois d'ailleurs de faire tous les BCN grâce à celles-ci.

1038 kilomètres en quatre journées et une après-midi. Appareil photo. Livre qui n'est pas guère épais. Carte IGN qui va bien. Carton de BCN/BPF. Je limite le kilométrage volontairement pour ne rouler qu'en horaire « chrétienne<sup>3</sup> ». Après trois randonnées où le réveil sonne tous les jours à 3h30, je veux m'offrir les joies d'un petit déjeuner sur un coin de table d'hôtel, de paysage vu autrement que dans la pénombre du matin, de déjeuner en terrasse et de pouvoir pointer des BPF en prenant le temps de faire le tour du village

Je veux être à Cahors (en famille) le mardi soir. N'étant pas un brevet de distance, le délai ne compte guère, je vais m'avancer le lundi.

---

<sup>1</sup> Référence européenne

<sup>2</sup> Diagonale Dunkerque - Hendaye en mai et Raid Thonon - Antibes en juillet

<sup>3</sup> Prendre le petit déjeuner et le diner à l'hôtel.

## Lundi 8 septembre 2014

Luchon (31 - Hte Garonne) → Superbagnères → Luchon → Simorre (32 - Gers)

- Petit voyage en train couchette de Paris à Toulouse, très agréable. Petit déjeuner à Toulouse. TER de Toulouse à Luchon (10h26), à partir de Montréjeau, ça va aussi vite en vélo.
- Luchon, c'est à mes yeux le superbe « Luchon - Bayonne » randonneur de 2012.
- BPF de Superbagnères pour commencer la balade (c'est à l'opposé de Paris). Première partie en forêt avec des pentes très irrégulières. Seconde partie dans les alpages. De la bruyère. Vallon sauvage. Seul au milieu de beaux paysages.



*Bagnères de Luchon vu depuis la montée de Superbagnères*



*La grand Budapest hôtel de Superbagnères.*

- Déjeuner à la boulangerie de Luchon en redescendant de Superbagnères
- Me laisse descendre dans la vallée. Puis un bout de chemin dans la roue d'Anglais qui font la traversée des Pyrénées. Je les laisse au pied du Col des Ares
- Je passe un petit col pour arriver au pointage de Saint-Gaudain. La route est vraiment facile.



- A la sortie de St-Gaudain, une très longue montée. Je suis à cours d'eau, je vais le plein du bidon au stade de foot de Latoue.
- Il fait un peu chaud à mon goût, je bois une bière à Aurignac en pointant le BPF dans un bar. Je cherche ma route en repartant, je la demande, mais je n'aurai pas du écouter les vieilles et directement allumer le GPS
- La route jusque l'Isle-en-Dodon est vraiment très difficile et j'ai chaud. Des raidards dans tous les sens. J'ai même vu une pancarte à 20%. Le Gers d'est en ouest est une vacherie.



*L'église fortifiée de l'Isle en Dodon*

- Nouvelle crevaison, la quatrième en 1000km. J'ai déjà identifié le fond de jante comme responsable de tout cela lors de la 3ème réparation (un soir, sur un rond point desservant l'A29). Des trous de tête de rayon qui sont en quinconces ne sont pas recouverts intégralement par le fond de jante. La chambre gonflée à 8 bars s'engouffre dans la petite ouverture et vient à percer. Je fais bien attention cette fois-ci en remontant mon « tube ».
- La route pour monter à Tournant est elle aussi sympathique (14% sur 350m).
- L'église fortifiée de Simorre est superbe. Pointage du BPF à la bibliothèque qui fait aussi office du tourisme.





*Sur ces trois photos, l'église fortifiée de Simorre (Gers)*

- La maison d'hôte à Simorre est confortable. Je plonge une tête dans la piscine un peu froide.
- Je pique-nique dans ma chambre, lit un peu mon livre. Il sera fini pour la fin de cette semaine de vélo.



*La chambre d'hôte « Le Peydousset » de Simorre. La dame se lèvera de bonne heure pour que je puisse avoir un petit déjeuner à 7h00*

**Bilan de la journée :**

Distance : 143.45km

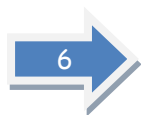
Dénivelé : 2308m

Ratio : 1.61%

Col : Col de Houtarède (475m)

BCN : Simorre (32)

BPF : Superbagnères (31), Aurignac (31), l'Isle en Dodon (31) et Simorre (32)



## Mardi 9 septembre 2014

Simorre (32 - Gers) → Cahors → St Cirq Lapopie → Cahors (46 - Lot)

- Bon petit déjeuner puis départ à 7h20.
- Une route en vallée. Un vrai billard. Je déroule facilement, pas de fatigue de la veille.
- Je double un anglais à vélo qui va prendre le train pour aller travailler à Toulouse. Le gars à sa tronçonneuse dans le dos afin de la déposer chez le mécanicien.
- Pointage du BPF à Gimont. Café en terrasse sous les halles. Les halles sont trop enclavées pour permettre de prendre des photos correctes.



*Les halles et l'église de Beaumont en Lomagne*

- La matinée est déconcertante de facilité. Depuis Simorre, je longe la Gimone. Pas plus de 300m de dénivellation sur les 100 premiers kilomètres.



*Passage de la Garonne (avant la confluence la Gimone) au niveau de l'abbaye de Belleperche. Le pont tremble sous le passage des camions.*

- La plaine entre la traversée de la Garonne et le Tarn (Moissac), c'est très roulant



*L'église de Castelsarasin*

- Passage du Tarn à Moissac. L'affluent de la Garonne est plus imposant que le fleuve. Ce qui semble se confirmer par le débit moyen des deux cours d'eau au niveau de la confluence



*Le pont sur le Tarn et l'abbaye de Moissac (BPF - BCN Tarn-et-Garonne)*

- Je déjeune à Moissac en prenant un verre en terrasse avec ce que j'ai pu acheter à la boulangerie
- La suite est faite de deux montées d'une centaine de mètre de dénivellation puis d'une dernière montée pour rejoindre Lauzerte (BPF - 82). Lauzerte, perché sur sa colline, est un grand passage du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.





*Lauzerte, ville fortifiée sur sa colline. BPF du Tarn-et-Garonne et lieux de passage des chemins de Saint-Jacques*

- Après une demi-douzaine de kilomètre, je me rends compte qu'il me manque un bidon. Le bidon acheté lors de la diagonale Dunkerque Hendaye (suite aussi à une perte de bidon dans le train). Je vais en acheter un nouveau en arrivant à l'Intersport de Cahors.
- Après la vingtaine de kilomètre assez vallonnés entre Moissac et Lauzerte, la route vers Cahors est très facile



Sur la route de Cahors

- Après les petites courses à Cahors, traversée de la ville de Cahors et je remonte le Lot.



*Cahors.*

- Faisant déjà un joli détour pour dormir ce soir à Cahors, mais désirant aussi faire de cette flèche une tournée des BPF, je prends la direction de Saint-Cir-Lapopie. Je remonte donc le Lot par la rive droite. Remonte même un peu trop à mon goût, le pont enjambant le cours d'eau est situé à l'est de la commune



*Chapelle Notre-Dame-de-Velles sur le bord du Lot.*

- En remontant du pont du Lot jusque Saint-Cirq-Lapopie, trois légères gouttes tombent.
- Je pointe mon BPF à l'office du tourisme, fait un tour avec le vélo dans le village et m'offre un Leffe en terrasse. Quel plaisir de ne faire que 200km par jour (je vais m'offrir une mousse à chaque fin d'après-midi)



*Saint-Cirq-Lapopie sur son éperon rocheux dominant le Lot. Un nouveau superbe BCN/BPF*



*Saint-Cirq-Lapopie est sur la route de Saint de Compostelle depuis le Puy-en-Velay. Comme Moissac, Lauzerte et Cahors.*



*Toujours Saint-Cirq-Lapopie.*

- Le retour sur Cahors se fait depuis le haut de la falaise dominant le Lot (rive gauche). Boisée, ombragée et très tranquille, cette route est parfaite.
- Une dernière bonne montée avant de dormir en famille à Cahors.
- Bien que la journée fût assez facile, j'ai un bon coup de barre autour de 20h30. Le bonhomme est éteint.

**Bilan de la journée :**

Distance : 208.77km

Dénivelé : 1247km

Ratio : 0.59%

BCN : Moissac (82) et Saint-Cirq-Lapopie (46)

BPF : Gimont (32), Moissac (82), Lauzerte (82) et Saint-Cirq-Lapopie (46)

## Mercredi 10 septembre 2014

Cahors (46 - Lot) → Chamberet (19 - Corrèze)

- La journée étant plus longue et difficile que la veille, je décolle au lever du jour, soit 7h15.



*La vallée du Trouboulou sous la brume laiteuse.*

- Je traverse Cahors et le Pont Valentré. Etant sur le chemin de Compostelle, ce pont est classé au patrimoine Mondial de l'Unesco.



*Le Pont Valentré à Cahors*

- Je longe les coteaux du vin de Cahors jusque Luzech. Il me faut ces vingt premiers kilomètres pour allumer la chaudière.
- Jour de marché à Luzech. La commune est à l'endroit le plus étroit de la presqu'île formée par une boucle du Lot. Je pointe mon BPF en admirant le donjon de l'ancien château fort.
- En montant à Crayssac, je passe le col de Crayssac. Un modeste talus de 112m de dénivellation.

- J'emprunte une route vallonnée mais avec des pentes douces et régulières. C'est tranquille, passe devant des étangs à Catus
- Dans la Dordogne, malheureusement en contre-jour, le château en ruine de « Le Repaire ».
- Puis, comme dans les Landes, des troncs de sapin, mis à nu, ornés du tricolore, sont positionnés devant la maison des nouveaux élus de la commune.
- Je traverse la Dordogne, impressionnante, au pied de Domme. Cite déjà visité en 2007.



*La Dordogne au pied de Domme, à Cénac*

- Sarlat-la-Canéda, je m'offre un bain de foule. Même à l'arrière-saison, la circulation est infecte. Les rues piétonnes sont encombrées. Comme Domme, j'ai arpenté le centre à l'été 2007, je fais donc simplement des achats alimentaires en pointant ma carte de route.
- Je prends la grande route de Brive et non pas le raccourci par Proissans. Cette coupe m'aurait permis de repasser par le camping de la Roussie. Lieu de nos vacances en 2007.



*Le château de Salignac-Eyvigues*

- Il y énormément de châtaigneraies dans la région, même les haies des champs sont faites de châtaigniers. Dire que nous allons avoir des difficultés pour trouver suffisamment de châtaignes pour notre randonnée annuelle.



*La tour à côté de l'église de Chavagnac. Il est possible de voir un tronc de sapin avec l'inscription « A nos élus ». A remarquer, onze drapeaux, cela doit correspondre au nombre de conseillers municipaux*

- Dans la descente de Chavagnac jusque Larche (sur la Vézère), un accident venant de se produire impliquant une moto me rappelle l'exigence de rentrer en entier de cette balade.
- A Larche, je croise les pompiers montant vers l'accident. Je traverse la Vézère, berceau de l'Homme de Cro-Magnon (bien en aval).
- Jusqu'Objat, soit au moins une vingtaine de kilomètre, la route est facile. La journée de vélo commence maintenant (il doit rester 70km)
- Je monte à Voutezac pour le BPF. C'est mal joué de ma part, je n'aurai pas dû prendre la route d'Objat mais celle d'Allassac. Le point d'intérêt, le vieux pont du Saillant, se trouvant sur la route de la seconde commune.
- A Voutezac, les trois commerces sont fermés l'après-midi. Je me rabats sur la mairie en tombant par hasard sur une employée municipale.
- Après la montée à la sortie de Voutezac et jusque Vigeois, je traverse un plateau voué à la pomiculture.



*Je traverse de nouveau la Vézère sur le superbe pont de Vigeois*

- Comme à Voutezac, j'ai du mal à trouver un commerce ouvert à Uzerche (je cherche un bar), je dévalise donc la vitrine frigorifique d'une boulangerie



*Uzerche (Corrèze), sur les rives de la Vézère (3<sup>ème</sup> traversée du jour). Terre de Président.*

- J'effectue un nouveau détour significatif pour rejoindre Treignac (BPF-BCN de Corrèze). Mais une fois sur le plateau à la sortie d'Uzerche, les choses se corsent. La route par Peyrissac et Affieux emprunte des montagnes russes.
- Treignac, sur le bord de la Vézère, a su garder les vestiges de son passé (Tour, pont, halle et petite église). Je bois ma bière brune du jour.
- Après le pointage de mes cartons, je traverse une dernière fois (5<sup>ème</sup> fois) la Vézère qui a accueilli les mondiaux de kayak en 2000.
- Chamberet n'est plus qu'à 10km, j'y suis pour 18h15 (comme les autres jours de ma randonnée).
- Je dors à l'hôtel de France. L'accueil y est très bon. Je mange sur place. Contrairement aux diagonales, j'ai largement le temps de me reposer et de profiter d'un repas du terroir. Excellente adresse.

#### **Bilan de la journée :**

**Distance :** 130.43km (de Sarlat à Chamberet), 216 en réalité

**Dénivelé :** 1773m (de Sarlat à Chamberet), Plutôt vers 2855m

**Ratio :** 1.35% (de Sarlat à Chamberet). Plutôt 1.30%

**Col :** Col de Crayssac (219m)

**BCN :** Voutezac (19)

**BPF :** Luzech (46), Voutezac (19) et Treignac (19)



## Jeudi 11 septembre 2014

Chamberet (19 - Corrèze) → Issoudun (36 - Indre)

- Petit-déjeuner avec un plat de pâtes à l'hôtel. Départ vers 6h20. Ce doit être la plus grosse journée en kilomètre et en dénivellation sur les 140 premières bornes.
- J'accompli les premiers kilomètres dans la pénombre.
- Le lever du jour est superbe. En étant dans le Parc Régional du Plateau de Millevaches, j'avais en souvenir de Bugeat, que le château d'eau de la France était un lieu désert où le coiffeur et aussi armurier. Mais les routes sont plaisantes et les villages assez rapprochés.
- A Surdoux, où est prise la photo de gauche, je suis sur la ligne de partage des eaux entre le bassin versant de la Garonne (Le Bradascou → La Vézère → La Dordogne → Estuaire de la Gironde) et de la Loire (La Briance → la Vienne → La Loire). C'est l'un de mes grands plaisirs de randonnée ; regarder la topographie de notre brave Pays.



*Du côté de Sourdoux. Partage des eaux Garonne / Loire*



*Etang de Servignat. A la sortie de Linards*

- La campagne limousine est agréable. Je plonge dans la vallée de la Vienne et sa brume.



*La Vienne avant d'arriver à Saint-Léonard-de-Noblat*

- Je prends un café à Saint-Léonard-de-Noblat, patrie de Raymond Poulidor, Président d'honneur de l'Union des Audax Français. Dans ce bistrot vétuste, alors que je pointe mon carnet de route, deux anciens enchaînent les verres de blancs.
- Pour le prochain pointage à La Châtre, il suffit de prendre une belle départementale. Je m'engage donc dans un rallye à la cueillette de BPF.



*Le pont du Dognon, sur la rivière le Taurion, au niveau de la retenue d'eau du barrage de Saint-Marc*

- Le premier de ces détours est La Jonchère Saint Maurice. Je claque le duo gagnant BCN / BPF en complément d'un B&B (Boulangerie et BAR). Des deux sites remarquables de la commune, je délaisse l'arborétum pour ne garder que l'église.
- Je continue ma route à travers de petites routes très vallonnées. Les difficultés s'enchaînent, et une douzaine de kilomètre après la Jonchère, ma voilà de nouveau BCN/BPF.
- Une grande descente me permet de sortie des Monts d'Ambrzac



*Le château de Montaigut-le-Blanc. Une quinzaine de kilomètres avant Guéret.*

- Pause déjeuné dans une boulangerie de Guéret. Préfecture de 15.000 habitants.
- La route est un plateau jusqu'au BPF d'Anzême. Puis les gorges profondes de la Creuse.

- Le rejoint la grande route Guéret / La Châtre au niveau du « Chêne », à ce moment-là, j'ai un peu plus de 2150m de dénivellation pour 145km (et 1462m au 100ème km)
- Enfin sur une route roulante, je ne suis caché par le relief et la végétation, je suis exposé à un bon vent de Nord.
- Je fais un nouveau crochet pour aller pointer un nouveau BPF/BCN. A la supérette du village, j'achète deux bouteilles de jus de fruit. Ce sera utile pour cette fin de journée.



*Les halles de Ste-Sévère-sur-Indre. BPF / BCN de l'Indre (36). Ne l'ayant pas vu, je n'épiloguerai pas sur « Jour de Fête ».*

- Puis direction la Châtre, quinze kilomètres plus loin, pour pointer la carte de route.
- Je choisis volontairement un bistrot (c'est l'heure du demi) où sont attablés en terrasse des vététistes avec bagages. Ces jeunes retraités rejoignent Reims à Hendaye à raison d'une bonne cinquantaine de kilomètres de chemin par jour. Eprouvant déjà des difficultés, ils devront sans doute réduire la distance au vu du relief qui les attend.
- Il doit me rester moins de 50km. Je fais un nouveau détour par Nohant-Vic, village de Georges SAND (que je n'ai jamais lu), dernier coup de tampon de cette journée assez riche.



*La petite église de Nohant-Vic*

Carnet de randonnée  
Flèche de France : Luchon Perpignan  
Du lundi 8 au vendredi 12 septembre 2014

20

- Le paysage est désormais fait de grands plateaux céréaliers. Malgré le vent de face, j'arrive encore à avancer correctement. Le kilométrage réduit de ces journées permettent de ne pas trop « taper dedans ».



*Le château de Saint-Chartier.*

- La fin de journée est sans intérêt. Je trouve facilement mon hôtel en face de la gare d'Issoudun. C'est ce que je cherche : un repas reconstituant, un lit confortable et une douche chaude.



*Le château d'eau, visible de loin, à l'entrée d'Issoudun*

**Bilan de la journée :**

Distance : 230.30km

Dénivelé : 2732m

Ratio : 1.19%

BCN : La Jonchère-Saint-Maurice (87), Châtelus-le-Marcheix (23) et Sainte-Sévère-sur-Indre (36)

BPF : La Jonchère-Saint-Maurice (87), Châtelus-le-Marcheix (23), Anzême (23), Sainte-Sévère-sur-Indre (36) et Nohant-Vic (36)

## Vendredi 12 septembre 2014

Issoudun (36 - Indre) → Paris (75 - Paris)

- Petit déjeuner fait d'un plat de pâte bolognaise froide commandée la veille. Je pars vers 6h30 avant le lever du jour. A noter, je n'ai pas d'éclairage, seulement mon gilet jaune fluo.
- Juste Mehun-sur-Yèvre, les kilomètres sont pénibles. C'est le matin, je n'avance pas bien.
- Je prends un nouveau double B&B à Mehun-sur-Yèvre (BPF/BCN et Boulangerie/Bar)



*L'intérêt de la commune est le château de Charles VII*

- Après Mehun, le vent du nord se renforce. Mais entrant en forêt de Sologne, je suis à l'abri. Au bout de 40km, je me sens mieux. Je suis réveillé.
- La plate forêt de Sologne est très agréable. De beaux chênes, des pins et divers plan d'eau.



*L'entrée du Château de Vouzeron*

- Peu avant Nancay, intrigué par une meute de chien qui monte dans un camion destiné au transport équestre, je m'arrête quelques instants. Il s'avère que c'est une propriété de

chasse où les deux employés vont faire gambader les chevaux et les chiens. Ça respire la France d'en haut.



*La propriété de chasse. Bâtiment de droite destiné à la meute de chien. Dans le fond, le garage. A gauche (non visible), les écuries. Au centre, sur la ferme du bâtiment, les trophées de chasses.*

- Au fil des kilomètres, je me sens mieux. Pour ne pas dire très bien. La forêt est vraiment très agréable.
- Je pointe ma carte de route à Souesmes. J'en profite pour me prendre un café
- Moins d'une heure plus loin, c'est le BPF de Souvigny-en-Sologne. Avec son caquetoire, l'église est superbe. De nouveau un café dans l'auberge lui faisant face.



*L'église de Souvigny-en-Sologne et son Caquetoire. A droite, le bistrot*

- Encore une quinzaine de kilomètres et je sors de la forêt de Sologne. Et là, ça ne rigole plus, je suis dans la plaine bordant la Loire, le vent est infecte.

- Je fais mes courses pour midi à Jargeau. Ville où je vais traverser la Loire



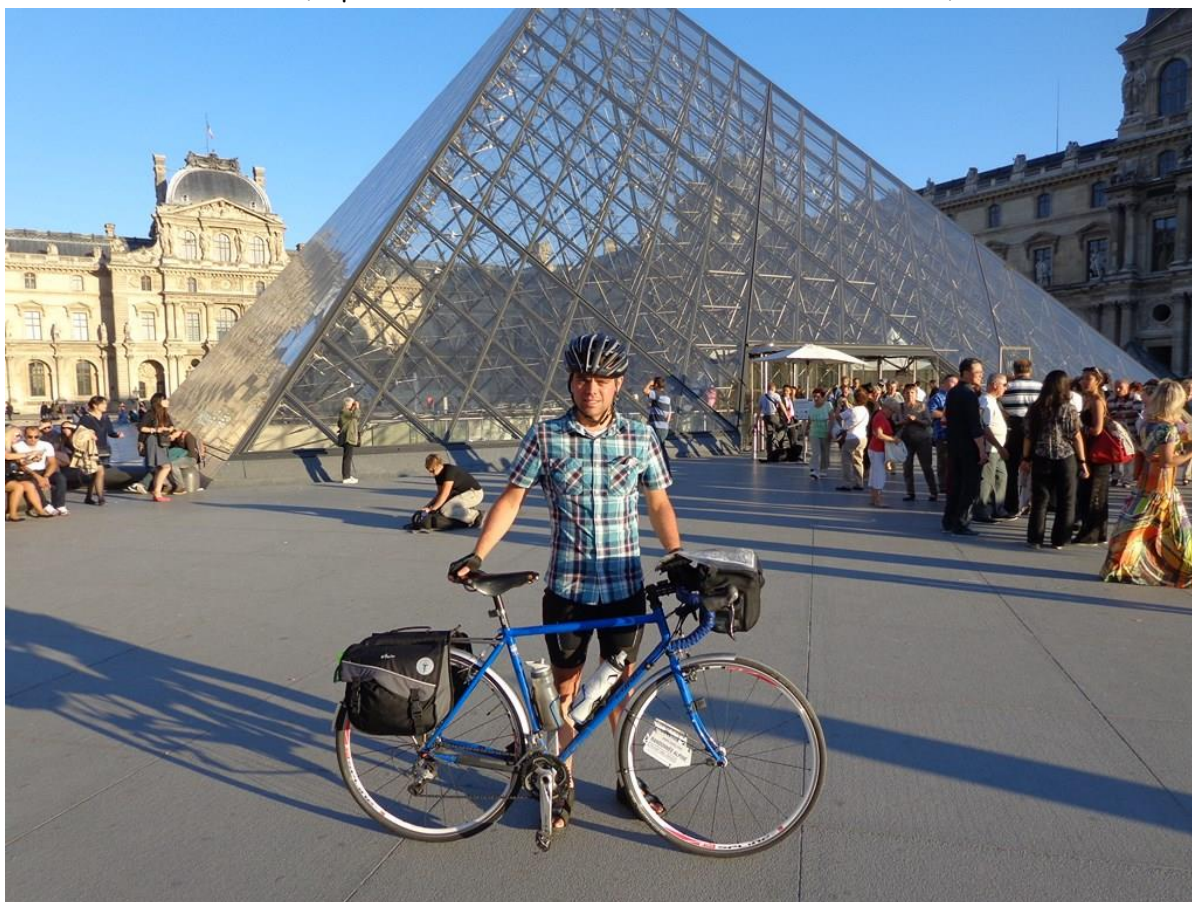
*Saint-Denis-de-l'Hôtel, en face de Jargeau, sur la rive droite de la Loire.*

- Pour 25km, je retrouve divers bois et la forêt domaniale d'Orléans. C'est désespérément plat, mais une nouvelle fois, c'est agréable et à l'abri du vent.
- Je sors du bois à Neuville. Le vent du nord est sensible. Pas un abri, rien, juste une ligne droite jusque Etampes qui est distant de 45km
- La Beauce est longue entre monotonie et vent de face. Je suis content d'arriver sur Etampes. Première ville de la région Parisienne.
- Ne trouvant pas d'eau à Brières-les-Scelles, je m'arrête au cimetière de Villeconin avant de boire mon dernier demi de la semaine en pointant ma carte à Saint-Chéron.
- La fin de la randonnée est faire de belles montées qui mènent à des plateaux ventés.



*Maison de retraite en région parisienne*

- Une fois dans la vallée de Chevreuse, l'aire urbaine est interrompue. Ma randonnée se termine à Palaiseau (départ / arrivée décalée de cette flèche de France)



*Rendez-vous avec les amis dans le quartier du Louvre (devant le conseil constitutionnel)*

### **Bilan de la journée :**

**Distance :** 237.99km

**Dénivelé :** 926m

**Ratio :** 0.39% (une journée parfaitement plate hormis les 30 derniers kilomètres)

**BCN :** Mehun-sur-Yèvre (18),

**BPF :** Mehun-sur-Yèvre (18) et Souvigny-en-Sologne (41)

---

### **Bilan de la randonnée**

Une belle balade à travers la France.

De paisibles régions propices à la randonnée cyclo. Une météo superbe malgré avec un vent du nord toute la semaine. Des journées de vacances en ne me levant pas plus tard que pour aller travailler, arrosées d'un demi en fin d'après-midi et des repas classiques à chacune de ses extrémités. Des détours (1038km au lieu des 850 !) pour aller chercher du BPF (18 !) et faire de jolies découvertes. De bonnes tables en chambre d'hôte, à l'hôtel ou en famille.